

## टेलीविजन Television

अगर कोई टीवी नहीं देख रहा है,

तो इसे बंद कर दें। पार्श्व संगीत के लिए इसका प्रयोग न करें।

If nobody is watching TV, turn it off. Don't use it for background music.



## लाइटिंग Lighting

जब आप घर पर होते हैं, और किसी कमरे का कोई उपयोग नहीं करता, तो वहां की लाइट बंद कर दें। केवल न्यूनतम संख्या में आवश्यक रोशनी का उपयोग करें। आवश्यकता से अधिक वाट क्षमता की रोशनी का प्रयोग न करें - कम पावर वाले बिजली के बल्बों का उपयोग करें।

When you are at home, turn off lights when no one is using the room. Use only the minimum number of lights necessary. Don't use higher wattage lights than necessary - use lower power bulbs.

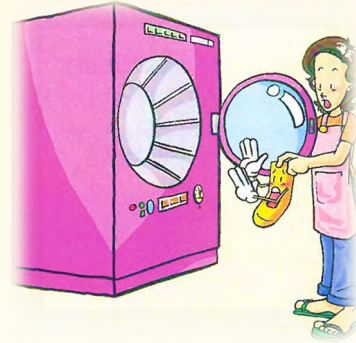


## वाशिंग मशीन Washing Machine

जब तक

आपके पास पूरा लोड न हो, कपड़े धोने की मशीन का उपयोग करना बेकार है। कम तापमान की सेटिंग, या छोटे कार्यक्रमों का प्रयोग करें।

It's wasteful to use your washing machine unless you have a full load. Use lower temperature settings, or shorter programmes.



**उपरोक्त** चरण आसानी से आपकी आदत बन सकती हैं, एक अच्छी आदत जो आपकी जेब के साथ-साथ आपके पर्यावरण के लिए भी लाभदायक होगा।

The above steps can easily become your habit, a good habit which will benefit your pocket as well as your environment.

घर में बिजली का कुशल उपयोग

Efficient use of  
electricity at home



**आज** के घरों के लिए बिजली के घरेलू उपकरण आवश्यक हैं क्योंकि वे बहुत ज्यादा सुविधाजनक और प्रभावी होते हैं। उनके उपयोग का आनंद लेते समय, हमें बिजली के कुशल उपयोग के महत्व को ध्यान में रखना होगा।

बिजली बर्बाद किये बिना समझदारी से अपने बिजली के उपकरणों का उपयोग करने से न केवल आपके धन की बचत होगी बल्कि हमारे पर्यावरण के संरक्षण के लिए भी एक योगदान होगा।

बिजली को बर्बाद होने से कैसे बचाएं उस पर निम्नलिखित कुछ सरल सुझाव हैं।

**E**lectrical home appliances are essential for today's homes because they are most convenient and effective. While we enjoy using them, we must bear in mind the importance of efficient use of electricity.

Using your electrical appliances sensibly without wasting electricity will not only save you money on running costs but will also contribute to the conservation of our environment.

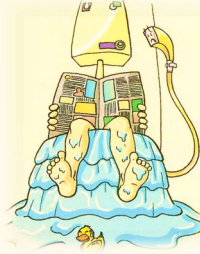
The following are some simple tips on how to avoid wasting electricity:

### वाटर हीटर Water Heater

थर्मोस्टेट की जांच करें और गर्मियों में

सेटिंग कम कर दें। स्नान करने की बजाय शॉवर ले। वास्तव में इससे लागत में दो तिहाई की बचत होती है।

Check the thermostat and lower the setting in summer. Take a shower instead of a bath. It actually cuts costs by two-thirds.



### केतली Kettle

आपको जितने पानी की जरूरत हो उतना ही पानी उबालें। सीटी बजाने वाली केतली से आपको पता चल जाता है कि पानी उबल गया है, और आपके ईंधन की बचत होगी। जो केतलियाँ स्वचालित रूप से बंद हो जाती हैं वे और भी बेहतर होती हैं।

Boil only as much water as you need. A whistling kettle will tell you when the water has boiled, and save your fuel. Kettles that turn themselves off automatically are even better.



### एयर कंडीशनर Air-conditioner

अपनी एयर कंडीशनिंग के थर्मोस्टेट को सबसे ठंडे स्तर पर सेट न करें।

अपने दरवाजे और खिड़कियां बंद करना याद रखें।

Don't set your air-conditioning thermostat at the coldest level. Remember to close your doors and windows.



### रेफ्रिजरेटर Refrigerator

सुनिश्चित करें कि दरवाजा ठीक से सील

हो जाता है। आवश्यकता से अधिक दरवाजा

खोलने से बचें। अपनी जरूरत की तुलना में ज्यादा ठंडा न सेट करें। बहुत ज्यादा बर्फ बिजली बर्बाद करती है - नियमित रूप से अपने रेफ्रिजरेटर की बर्फ को गला कर हटाएं।

Make sure the door seals properly. Avoid opening the door more than necessary. Don't set it colder than you need. Too much ice wastes electricity - defrost your refrigerator regularly.



### कुकर Cooker

अपनी डेगची को ढक कर रखें और आवश्यकता से अधिक पानी का उपयोग न करें।



Keep your saucepans covered and don't use more water than necessary.

### फर्श पालिशर और वैक्यूम क्लीनर Floor Polisher & Vacuum Cleaner

अपनी कालीन को निर्वात करने तथा फर्श को पॉलिश करने की संख्या कम करें।

Reduce the number of times you vacuum your carpet and polish your floor.



### बिजली की इस्त्री Electric Iron

सही तापमान पर सेट करके इस्त्री का प्रयोग करें। हर कपड़े पर इस्त्री मत करें। तौलिए, अंडरवियर और ड्रिप-डाई शर्ट आदि के लिए यह आवश्यक नहीं है।

Use the iron at the correct temperature setting. Don't iron everything. It's not necessary to iron towels, underwear, drip-dry shirts etc.



### टंबल ड्रायर Tumble Dryer

सूखाने से पहले अपने कपड़े से जितना संभव हो उतना

अतिरिक्त पानी निचोड़ दें। पूरे लोड की प्रतीक्षा करें और बहुत अधिक मत सुखाएं। Remove as much excess water as possible from your clothes before drying. Wait for a full load and don't over-dry.

